

Gazeta

W Y B O R C Z A . P L

Bydgoszcz

REDAKTOR PRZEWODZĄCY

ANDRZEJ TYCZYNO



DZIEŃ REDAKCYJNY W GODZ. 10-18

TEL. **94 84**

**Aleksandra
Lewińska**

aleksandra.lewinska@bydgoszcz.agora.pl

www.bydgoszcz.gazeta.pl

We wtorek 24 marca 2009

imienny obchodzą: Gabriela, Marek

www.bydgoszcz.gazeta.pl

Ćwiczenia z pamięci

•• Jak poprawić pamięć? Jak się skoncentrować i skutecznie nauczyć np. języka obcego? Na te pytania odpowiedzą specjaliści podczas bezpłatnego szkolenia, które odbędzie się jutro w WSG.

Zajęcia poprowadzą trenerzy ze Szkoły Pamięci Wojakowskich. - Będzie to prezentacja metody, którą się posługujemy. Chodzi o trzy sposoby poprawy pamięci: łańcuszkowy, lokalizacji i symboli - mówi Dariusz Czapiewski, trener i dyrektor szkoły Wojakowskich w Bydgoszczy. - Zaczynamy od opanowania systemu łańcuszkowego, który polega na rozwijaniu wyobraźni i łączeniu w pary wyrazów z listy. Potem przechodzimy do kolejnych etapów, dzięki którym poprawia się pamięć i koncentracja. Nasi uczniowie przyswajają techniki szybkiego czytania, rozwijają umiejętności logicznego myślenia.

Program edukacyjny szkoły Wojakowskich bazuje na samodzielnie wypracowanych metodach, które powstały w wyniku obserwacji, ćwiczeń i doświadczeń. - Podstawą sukcesów jest wytworzenie prawidłowych nawyków pracy umysłowej - dodaje Czapiewski. Kurs jest skierowany zarówno do uczniów, jak i do osób pracujących. Dzieci powinny wziąć udział w treningu, który trwa przynajmniej 112 godzin, dorosłym do wytrenowania pamięci wystarczy 96 godzin.

Spotkanie w WSG rozpocznie się o godz. 17 w sali K2, przy ul. Naruszewicza 11. ☉ AT